

PROGRAMME DES RANDONNEES

OCTOBRE 2018 – JUIN 2019

OCTOBRE					
Dates	Lieu	Circuit	Durée	Niveau	Tarif/repas
☐ 7	TROIS ILETS : rando famille Forêt La Vatable – Lancement de la saison – campagne d'information de notre programme et d'adhésion à RSF – ballade ombragée et familiale	Vatable – habitation – champ de cannes – musée de la canne Mangrove à la découverte de la forêt Vatable, de la baie de Génipa avec l'îlet Violon et le petit Ilet	3h	1	
☐ 21	FORT DE FRANCE : ABSALON - rando du bien être : la cascade de la rivière Baron	Jardin de Balata – montée d'Absalon + ou– 330 m dénivelé – descente morne « pé bouch - Absalon - bain à la cascade	3 h	2	
☐ 27 et 28	FORT DE FRANCE ; relais pour la vie au stade Pierre Alier (MGPA) – lutte contre le cancer	Dans la catégorie randonnée pédestre, ensemble, pendant 24 h, marchons contre le cancer			
NOVEMBRE					
☐ 11	FORT DE FRANCE et 3 ILETS : fête de l'armistice : rando des Forts Randonnée autour des forts, sur les conseils avertis d'un historien	Fort d'Alet – Fort pointe du bourg – Fort îlet à ramiers	3 h	1	
☐ 25	LE VAUCLIN : ascension de la montagne Montée à l'aide de cordes dans une végétation luxuriante, avec en fin de parcours une vue panoramique imprenable de ST Anne à la Caravelle ;	Aller-retour – départ au quartier coq – chemin de croix de la région visite du jardin de la montagne	3 h	2 Marcheurs aguerris	Piquenique au sommet, tiré du sac

DECEMBRE

□ 9	<p>Rando cantique la « RIBOTTE » 6è édition de la ribotte en collaboration avec l'association Beaufond en mouvement des Trois-Ilets ; après une randonnée joyeuse nous ferons raisonner nos cantiques traditionnels, à travers mornes et campagnes, en visitant les familles oubliées ; pour terminer dans une ambiance traditionnelle de Noel</p>			1	Journée
-----	---	--	--	---	---------

JOYEUX NOEL A TOUS ET BONNE ANNEE

PROGRAMME DES RANDONNEES OCTOBRE 2018 – JUIN 2019 (suite)

Dates	Lieu	Circuit	Durée	Niveau	Tarif/ repas
JANVIER					
□ 6	<p><u>Randonnée de l'épiphanie</u> <u>Anse Caritan-Salines</u> <u>Partage de la galette</u></p>	<p>-pointe Dunkerque – anse meunier – pointe Catherine – anse des Salines – <i>Caritan (aller-retour)</i></p>	3 h	1	Piquenique tiré du sac : journée
□ 20	<p><u>MORNE VERT FOND ST DENIS</u> <u>Végétation luxuriante et humide, avec un paysage champêtre, avec la source Pierrot et la Croix ST Eustache</u></p>	<p>Départ du bourg du Morne vert - Caplet</p>	3 h	1+	Repas bio chez M ,TISGRAS
FEVRIER					
□ 3	<p><u>TROIS ILETS : rando kayak vers l'îlet de Rivière Salée</u></p>	<p>Visite miellerie Saint Ange - village, de la poterie</p>	3 h	1	Repas tiré du sac sur petit ilet : journée
□ 17	<p><u>SAINTE-MARIE : Rando carnaval sur la côte atlantique</u></p>	<p>Fond St Jacques - forêt la Philippe – pointe Ténos, pain</p>	3 h	1 +	Ambiance carnavalesque au Restaurant

	Ballade tranquille dans la forêt domaniale, pour une arrivée à la plage des surfeurs Anse Charpentier	de sucre, anse charpentier			Koud pouss du Marigot : journée
MARS					
□ 10	DIAMANT: randonnée de l'effort (« silhouette de la femme couchée ») 478 m d'altitude ; vue imprenable sur la baie et le rocher du Diamant	Morne Larcher par anse cafard – petite anse	3 h	2+ randonneurs aguerris	Repas tiré du sac au sommet
□ 24	ANSE D'ARLET : randonnée du soleil ; Gallochat à Anse Mitan	Gallochat - Pointe blanche – anse Mathurin – anse à l'âne – anse mitan par le chemin de randonnée - résidence hôtelière – impératrice village – bain détente	2h30	1	Repas de l'amitié au restaurant impératrice village : journée

PROGRAMME DES RANDONNEES OCTOBRE 2018 – JUIN 2019 (suite)

Dates	Lieu	Circuit	Durée	Niveau	Tarif/repas
AVRIL					
□ 7	SAINTE ANNE : randonnée de la photo sur le circuit de l'œil bleu	Œil bleu situé à Cap ferré sur le sentier de la trace des caps	2 h30 - journée	1	Repas piquenique tiré Du sac : journée
□ 19 vendre di saint	TRINITE : randonnée de la nuit une occasion d'apprécier la symphonie des lucioles et le parfum de la flore	Petit circuit de la caravelle - phare	3 h	1	Accras plage de l'anse l'Etang
MAI					
□ 5	MORNE ROUGE : trace des jésuites ; emprunté autrefois par les Jésuites au 17è ; offre une immersion totale dans la	Départ du Morne rouge – marches - bain dans le « doum » en amont du pont de singe -	3 h	1+	

	forêt humide , avec de grands arbres aux multiples essences				
□ 19	LE CARBET : randonnée de la liberté/canal des Esclaves construit au 18è s. par MR Beauregard, de 7km pour irriguer les plantations de canne à sucre de la côte caraïbe ; en contrebas la rivière du Carbet	Canal des esclaves - fond Mascaret – maison rousse (déconseillé aux enfants et personnes sujettes aux vertiges – passages à flanc de versant	3 h	1	Repas au restaurant : journée
JUIN					
□ 2	MORNE ROUGE : Randonnée de l'évasion ; traversée du gué de la rivière du « Francois » et de la rivière le « fromager » puis ascension de la crête du Cournant ; longue descente de la côte d'or pour arrivée à la plantation Mackintosh	Crête du Cournan Au morne Piquione 600 m de dénivelé	4 h	2 randonneurs aguerris	
□ 16	SAINTE LUCE – randonnée de la santé	Forêt aménagée de Montravail	2 h	1	

Programme susceptible de modifications, en attendant la sortie du flyer de chaque randonnée avec les informations complémentaires